



Mei 2022, week 18

*Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant,
belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.
Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!*

***Voor inschrijven/uitschrijven/e-mail wijzigen:
kijk onderaan deze nieuwsbrief.***



Vooraankondiging: Regionale Terugkomdagen voor vrijwilligers in juni

In juni worden vier Regionale Terugkomdagen gehouden voor vrijwilligers.

Dit jaar nodigen we naast de VOA's, Wmo-cliëntondersteuners en administratief ondersteuners ook de vrijwilligers uit die door KBO-Brabant worden aangestuurd, waaronder de vrijwilligers van Ons Gesprek, het Wlz-team, Klavertje Vier, de juridische helpdesk, de woonadviseurs en voorlichters Ons wonen.

Elke Terugkomdag heeft een identiek programma. In week 19 (volgende week) ontvangen al deze vrijwilligers een uitnodiging. Zij kunnen zich dan digitaal aanmelden. Onderstaande dagen en locaties zijn daarvoor ingepland. We starten om 10.00 uur (vanaf 9.30 inloop

met koffie/thee) en eindigen uiterlijk 15.30 uur.

Data en locaties Regionale Terugkomdagen vrijwilligers

Donderdag 9 juni - Het Wapen van Wanroij in Wanroij

Dinsdag 14 juni - De Smeltkroes in Maarheeze

Maandag 20 juni - De Boodschap in Gilze Rijen

Woensdag 29 juni - Fidei et Arti in Oudenbosch



Senioren Expo in mei afgelast

De Senioren Expo die in Veldhoven zou plaats vinden van 10 tot en met 15 mei, is afgelast. In 2023 is een nieuwe gepland, van dinsdag 17 tot en met zondag 22 januari.

[LEES VERDER >](#)



Problemen energietoeslag

KBO-Brabant voorziet problemen in de uitvoering van de eenmalige energietoeslag van 800 euro door gemeenten.

[LEES VERDER >](#)

Nieuwste berichten op onze website

[Senioren Expo in mei afgelast \(nogmaals, mensen bellen ons hierover\)](#)

[Problemen energietoeslag](#)

[Doorzichtige goed-nieuws-show?](#)

[Besluit Toekomst Pensioenen](#)

[Hoger beroep bodemprocedure](#)

[Campagne Senioren en Veiligheid \(aangevuld met nieuwe filmpjes\)](#)

[Dans als medicijn](#)

Toegankelijk betalingsverkeer

Samenwerking KBO en mbo



11 mei online webinar: Hoe blijf je alert op online fraude?

De Rabobank organiseert een webinar over online veiligheid en het aanleren van veilig (online) gedrag. Op 11 mei van 19.30 tot 20.30 uur kunt u hieraan kosteloos deelnemen.

Klik [hier](#) voor meer informatie en om u aan te melden. Op de betreffende webpagina staat hiervoor een oranje knop met de naam 'Registreren'.



Word vrijwilliger bij onze vitaliteitsdagen!

Zin in leuk vrijwilligerswerk, zonder langdurige vaste verplichtingen, met interessante trainingen en contacten met nieuwe mensen?

Senioren krijgen op een vitaliteitsdag - georganiseerd door een lokale KBO-Afdeling - via metingen inzicht in aspecten van hun leven en in de eigen fysieke gesteldheid. De metingen staan centraal, maar verder is het vooral een leuke dag. Deelnemers krijgen een kopje koffie, gezellig gezelschap, steun van vrijwilligers en er zijn meerdere jongeren betrokken bij het project.

U voert als vrijwilliger verschillende metingen uit of voert gesprekken met de deelnemers.

Vooraf mensen uit West-Brabant worden verzocht te reageren.

Neem contact op met KBO-Brabant, Wouter Bello, student Sport en

Bewegen of Ellen Willemsen, beleidsmedewerker, telefoon (073) 644 40 66.



KBO-Brabant is erkend als leerbedrijf voor roc Sport en bewegen

Door Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven (SBB) is KBO-Brabant onlangs erkend als leerbedrijf. Wouter Bello, van Koning Willem I College, is bij ons gestart als stagiaire vitaliteitsdagen.

Afdelingen die meedoen aan het Win-Win-project kunnen zelf ook een erkenning aanvragen. Maar dit is niet verplicht. Ook kan men

interessante opleidingen volgen.

Meer informatie vindt u [hier](#).



Maatjestraject studenten Farmacie

Leren van de patient

De opleiding tot apotheker (Farmacie, Universiteit Utrecht) vindt het belangrijk dat studenten aandacht besteden aan contact met 70-plussers die geneesmiddelen gebruiken. Dit doen zij in het maatjestraject. Zij zijn voor de cursus Leren van de patient (start begin mei) op zoek naar (zelfstandig wonende) 70-plussers die het leuk of fijn zouden vinden om een aantal keer telefonisch laagdrempelig contact te hebben met een student. Het gaat om 25 tot 30 senioren.

Tijdens dit contact hebben studenten de mogelijkheid rechtstreeks van de patiënt te leren en meer te horen over hun dagelijkse leven, ervaringen met eventuele ziektes, het geneesmiddelengebruik en wat dit voor de patiënt betekent. Dit zorgt ervoor dat de studenten zich

meer bewust worden van de dingen die een rol kunnen spelen voor patiënten, en dat zij in hun latere beroep als apotheker ook meer aandacht zullen hebben voor het perspectief van de patiënt. De studenten uit de cursus hebben nog maar weinig contact gehad met oudere geneesmiddelgebruikers, en blijken vaak beperkt inzicht te hebben in het perspectief van deze groep. Uit evaluaties komt naar voren dat studenten dit heel waardevol vinden, en dat er vaak een leuk contact ontstaat dat ook door het maatje wordt gewaardeerd.

Wat houdt het in?

De studenten hebben tijdens de 10 weken van de cursus minimaal drie keer (telefonisch) contact met dit 'maatje'. De gesprekken hebben geen vast stramien, het gaat echt om het leggen van contact, een gesprek en niet een interview (hoewel studenten zich natuurlijk wel een beetje voorbereiden met wat startvragen). De gesprekken zijn bedoeld om senioren te leren kennen en om hun ervaringen te bespreken. Die kunnen bijvoorbeeld gaan over de zorg, over geneesmiddelen, maar ook over hoe geneesmiddelen het dagelijks leven beïnvloeden.

Wanneer 70-plussers mee willen werken, wordt er natuurlijk uiterst voorzichtig omgegaan met de persoonsgegevens (naam en telefoonnummer). Iedere student krijgt de contactgegevens van één oudere, **nadat** zij een verklaring hebben opgenomen dat zij de persoonsgegevens met niemand delen, en dat ze de informatie na de cursus verwijderen.

Meer informatie en aanmelding

Daphne Philbert, d.philbert@uu.nl , Universiteit Utrecht, Dept.
Farmaceutische Wetenschappen.



Uitnodiging LVGO aan leden KBO-Brabant

***Kom langs op de landelijke open dag woongemeenschappen
op 21 mei***

Ook als senior wilt u nog lang actief blijven. Zelfstandig maar betrokken met de omgeving. Elkaar waar nodig de helpende hand bieden. Dat kan in een woongemeenschap. Benieuwd of gemeenschappelijk wonen iets voor u kan zijn? Kom dan zaterdag 21 mei langs bij een van de woongemeenschappen die meedoen aan Gemeenschappelijk Wonen Dag 2022. Naast woongemeenschappen van 50-plus doen ook meer-generatie groepen en eco-dorpen mee. Een overzicht van deelnemende woongemeenschappen vindt u op de [website van de LVGO](#). De LVGO maakt zich hard voor gemeenschappelijk wonen 50plus.



Evaluatie van website Goed Gevoed Ouder Worden, doet u mee?

Het Kenniscentrum Ondervoeding heeft in 2018 de website Goed Gevoed Ouder Worden ontwikkeld (www.goedgevoedouderworden.nl). Deze website is bedoeld voor ouderen en mantelzorgers. De website geeft informatie over de rol van voeding bij gezond oud worden. Het kenniscentrum is benieuwd wat ouderen van de website vinden.

Zij zijn op zoek naar vrijwilligers/besturen die met een groep van ongeveer acht ouderen (of twee groepen van vier ouderen) de website willen bekijken. U kunt zelf hiervoor een geschikt moment kiezen in de periode tot oktober 2022. U ontvangt van hen een vragenlijst die u kunt gebruiken voor de evaluatie. De vragen in de lijst kunt u samen met de deelnemende ouderen beantwoorden. De ingevulde lijsten kunt u dan bij het kenniscentrum inleveren. De antwoorden zullen hen meer leren over hoe zij de website kunnen verbeteren.

Als u als vrijwilliger/bestuur meedoet, dan ontvangt u van het Kenniscentrum Ondervoeding een mooie vergoeding (voor de hele groep). Het kost waarschijnlijk één dagdeel werk om ouderen te

vragen en bij elkaar te roepen om de website te evalueren.

Wilt u meedoen? Heel graag! Laat het dan voor 31 juli a.s. weten aan Ellen Willemsen, beleidsmedewerker Gezondheid en Zorg, ewillemsen@kbo-brabant.nl



Gele koersballen gezocht in Knegsel

KBO Knegsel is op zoek naar 12 gele koersballen. Heeft een andere Afdeling deze toevallig over? Neem dan contact op met KBO Knegsel, mevrouw Corrie van der Heijden, telefoon 06 - 81 64 73 44 of mailadres leocorrievanderheijden@gmail.com. Ook als u weet waar zulke ballen per stuk te koop zijn is de Afdeling al erg geholpen!



Koersbalmat te koop in Deurne

KBO St. Jozef Deurne heeft een gebruikte koersbalmat in de aanbieding. Afmeting 8 meter x 2meter. Prijs 85 euro en op te halen in Deurne.

Belangstellenden kunnen contact opnemen met:

voorzitter Piet Matheij, e-mailadres: pietmatheij@hotmail.com,

telefoon: 06 - 25 55 58 05



Copyright © 2019 KBO-Brabant, Alle rechten voorbehouden.

Uitschrijven/aanmelden/e-mail wijzigen

Wilt u zich uitschrijven, dat kan door op [deze link](#) te klikken.

Wilt u zich aanmelden, dat kan door op [deze link](#) te klikken.

Wilt u uw e-mail wijzigen, dan kunt u [hier](#) uw voorkeuren aanpassen.

Wilt u oude edities inzien, klik [hier](#).

This email was sent to toonvanduynhoven@gmail.com

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

KBO-Brabant · Albert Luthulilaan 10 · 's-Hertogenbosch, 5231 HV · Netherlands