



Editie september 2022, week 38

*Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant,
belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.
Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!*

***Voor inschrijven/uitschrijven/e-mail wijzigen:
kijk onderaan deze nieuwsbrief.***



Crowdfunding pensioenverzet

Seniorenorganisaties steunen pensioenverzet
Pieter Lakeman met crowdfunding

[LEES VERDER >](#)



Vitaliteitsdag Nuenen 22 sept

Actief Nuenen, seniorenvereniging Senergiek en
koepelvereniging KBO-Brabant organiseren
vitaliteitsdag voor senioren tijdens Nationale
Sportweek.

[LEES VERDER >](#)

Nieuwe berichten op de website

[Verduurzaming maatregelenpakket voor 50+ers nodig](#)

[Kloosterdag 12 oktober 2022](#)

[Hef uitsluiting ouderen op!](#)

[Zorgen om digitale zorg](#)

[Vitaliteitsdag Nuenen 22 sept](#)

[Crowdfunding pensioenverzet](#)



Collectieve zorgverzekeringen in 2023

Bijna twee op de drie Nederlanders heeft een collectieve zorgverzekering. Zorgverzekeraars mogen vanaf 2023 geen korting meer geven op de basisverzekering. Op dit moment is de premiekorting op de basisverzekering maximaal 5%. Collectieve zorgverzekeringen mogen wel blijven bestaan, maar dan is alleen premiekorting mogelijk op de aanvullende verzekering.

KBO-Brabant biedt vanaf 2023 drie collectieve zorgverzekeringen aan:

- VGZ
- CZ
- Zilveren Kruis Achmea via AON

Bij een aanvullende zorgverzekering onder ons collectief bieden VGZ en CZ een jaarlijkse vergoeding van het lidmaatschap van KBO-Brabant en premiekorting op de aanvullende verzekering. Dat is goed nieuws, want veel van onze leden zijn bij VGZ of CZ verzekerd. Wij voeren nog gesprekken met de zorgverzekeraars over de concrete invulling van de polissen. Uiterlijk 12 november 2022

moeten zorgverzekeraars hun premie voor zorgverzekeringen bekend maken.



12 bruine koersballen te koop

KBO Knegsel heeft 12 bruine koersballen in de aanbieding. Bij interesse kunt u contact opnemen met KBO Knegsel, mevrouw Corrie van der Heijden, telefoon 06 - 81 64 73 44 of mailadres leocorrievanderheijden@gmail.com.



Onderzoek naar nieuwe uitvinding: LivingMoments

Wij ontvingen mail van Tilburg University met een verzoek om medewerking bij een onderzoek. Het gaat hierom:

'De meeste mensen vinden contact met hun familie, vrienden en kennissen erg belangrijk. Voor mensen met dementie en hun naasten is het soms lastig om contact met elkaar te houden. Daarom is LivingMoments uitgevonden. Met dit apparaat kunnen mensen elkaar een bericht sturen met tekst, beeld of geluid. Zo helpt LivingMoments om contact met elkaar te houden.

Komend najaar wordt onderzocht wat mensen van LivingMoments vinden. De onderzoekers zijn daarvoor op zoek naar mensen met dementie en hun naasten die hun mening willen delen. Zo willen zij LivingMoments verbeteren. Als u meedoet, spreken de onderzoekers met u en uw naaste af op een plek die voor u prettig is. Bijvoorbeeld bij u thuis. Zij laten het apparaat zien en vragen daarna om uw mening. Het gesprek duurt maximaal een uur.'

Wilt u meehelpen? Of wilt u meer informatie?

Neem gerust contact op met:

Sascha Bolt, tel.: 013 466 8739, e-mail:

s.r.bolt@tilburguniversity.edu

Annerieke Stoop, tel.: 013 466 2864, e-mail:

h.j.stoop@tilburguniversity.edu

Aanmelden om mee te doen kan tot 22 oktober.



Gratis mini-cursus Vitaal en gezond ouder worden

Van de Leyden Academy ontvingen wij het volgende aanbod:

'Wat is veroudering eigenlijk? Hoeveel moet ik bewegen, wat kan ik het beste eten? Hoe houd ik mijn spieren sterk? Nieuwsgierig naar de antwoorden? Meld u dan aan voor de **gratis mini-cursus Vitaal en gezond ouder worden**, die eind september 2022 van start gaat. Acht wekelijkse e-mailnieuwsbrieven met een interessante mix van filmpjes, feiten en cijfers, en oefeningen om zelf mee aan de slag te gaan. Onderaan deze pagina staat hoe u zich kunt aanmelden.

Wat en wanneer?

De mini-cursus bestaat uit acht afleveringen die u per e-mail ontvangt. Na inschrijving start de eerste editie op 23 september 2022 en na de laatste aflevering van 11 november stopt de cursus automatisch. Iedere aflevering kent een vaste rubrieksindeling.

Voor wie?

Bent u geïnteresseerd in vitaal leven en de laatste wetenschappelijke inzichten over veroudering? Doe mee aan deze gratis mini-cursus. Iedereen heeft verschillende interesses, niveaus van voorkennis en leerstijlen; we zorgen dan ook voor een mix van vermaak, verdieping, persoonlijke verhalen, praktische opdrachten en concrete tips. Voor elk wat wils!

Kijk voor meer informatie en aanmelden op
www.leydenacademy.nl/vitaalouder

Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met Jacqueline Leijs via [e-mail](#) of tel. 071-524 0960.



Doet u mee?

Als dementie geen woord was, maar een foto. Wat zou er volgens u dan op die foto staan?

Wij kregen van VRbeelding een verzoek binnen om deze vraag aan onze achterban voor te leggen. Bij deze:

'Voor het onderzoeksproject VRbeelding brengen we in beeld hoe we met zijn allen tegen leven met dementie aankijken. Het doel van

VRbeelding is om tot een volledig beeld van leven met dementie te komen. Zo kunnen we een goed leven met dementie beter ondersteunen. Wat is uw beeld van dementie? Deel het met ons via een foto of beeld met toelichting.'

[Download de pdf hier](#) en lees er meer over.



Laatste STAP-aanvraagtijdvak van 2022 op dinsdag 1 november

STAP-budget is een vergoeding voor scholing en staat voor Stimulering van de ArbeidsmarktPositie. Iedereen tussen de 18 en pensioengerechtigde leeftijd met een relatie tot de Nederlandse arbeidsmarkt kan eenmaal per jaar maximaal 1.000 euro subsidie aanvragen voor een STAP-opleiding. Met dit budget kunt u uw positie op de arbeidsmarkt verbeteren. Hiervoor start iedere twee maanden een nieuw aanvraagtijdvak bij UWV. Vanaf 2023 komt er een extra bedrag beschikbaar, speciaal voor mensen met maximaal MBO-4.

Op dinsdag 1 november 10:00 uur start het laatste STAP-

aanvraagtijdvak van dit jaar (met 38,5 miljoen euro budget). Heeft u nog geen STAP-budget toegekend gekregen dit jaar? Grijp dan deze laatste kans voor dit jaar en ga naar het [portaal](#). U mag ieder jaar eenmaal een STAP-budget ontvangen voor een opleiding. Als het niet voor u van toepassing is, breng dan (jonge) leden op de hoogte.



Copyright © 2019 KBO-Brabant, Alle rechten voorbehouden.

Uitschrijven/aanmelden/e-mail wijzigen

Wilt u zich uitschrijven, dat kan door op [deze link](#) te klikken.

Wilt u zich aanmelden, dat kan door op [deze link](#) te klikken.

Wilt u uw e-mail wijzigen, dan kunt u [hier](#) uw voorkeuren aanpassen.

Wilt u oude edities inzien, klik [hier](#).

This email was sent to kboliessel@gmail.com

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

KBO-Brabant · Albert Luthulilaan 10 · 's-Hertogenbosch, 5231 HV · Netherlands