



Editie oktober 2022, week 42

*Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant,
belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.
Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!*

***Voor uitschrijven/aanmelden/e-mail wijzigen:
kijk onderaan deze nieuwsbrief.***



Lakeman strijdt voor pensioen

Op 27 oktober dient een belangrijke rechtszaak bij de Ondernemingskamer. Als deze wordt gewonnen, komt (herstel)indexatie van pensioenen in zicht. Zeven seniorenorganisaties zijn crowdfunding gestart.

[LEES VERDER >](#)



Begrotingsbehandeling Zorg

Input KBO-Brabant voor begrotingsbehandeling VWS 2023: versterk vrijwilligersorganisaties van en voor senioren.

[LEES VERDER >](#)

Nieuwe berichten op de website

[Lakeman strijdt voor pensioen](#)

[Begrotingsbehandeling Zorg](#)

[Aandacht voor mondzorg ouderen](#)

[Laat energietoeslag niet liggen](#)



Vraag aan andere Afdelingen over communicatiebeleid

Een van de Afdelingen van KBO-Brabant vroeg ons of er andere Afdelingen zijn die hun communicatiebeleid hebben vastgelegd. Dat zou eventueel als model kunnen dienen. Zij denken dan aan informatie over het gebruik van logo, tekstgebruik (inclusief lettertype, afkortingen e.d.), gebruik van een beeldbank voor inrichting van de website - voor een eenduidig 'look en feel' gehalte. Ook een template voor een nieuwsbrief, model beachflags en vlaggen, flyers. Het gaat niet om de inhoud, maar om het plan, of een aandachtspuntenlijst.

Zijn er Afdelingen die een dergelijke handleiding voor zichzelf hebben opgesteld? Wij verzoeken u deze per e-mail te sturen aan communicatiemedewerker Marieke Hageman: mhageman@kbo-brabant.nl. Mochten er meerdere handleidingen binnen komen, dan maakt zij er een gezamenlijk document van, dat we zullen sturen aan alle Afdelingen, als voorbeeld.

.....



Gratis VOG voor vrijwilligers aanvragen via KBO-Brabant

De VOG (Verklaring Omtrent het Gedrag) is een belangrijk onderdeel van het preventie- en integriteitsbeleid van elke vrijwilligersorganisatie. De vrijwilliger kan met de VOG aantonen dat hij of zij in het verleden niet iets heeft gedaan dat het vrijwilligerswerk in de weg staat. Per 1 november 2018 is de regeling Gratis VOG ingegaan. Het uitgangspunt van de regeling is dat elke vrijwilliger die met mensen in een afhankelijkheidssituatie werkt een **gratis** VOG kan aanvragen.

Er zijn twee mogelijkheden;

1. U regelt de aanvraag als Afdeling zelf. Daarvoor hebben wij een stappenplan gemaakt met de benodigde documenten maar dient u ook te beschikken over e-herkenning.

Ga naar de webpagina's voor Kaderleden, tabblad informatie en formulieren (inloggen is nodig)

2. De eenvoudigste manier is echter om de VOG door KBO-Brabant aan te laten vragen. Als u de naam (voorletters en achternaam) en het e-mail adres van de vrijwilligers naar ons stuurt, dan kunnen wij de aanvraag voorbereiden. De vrijwilligers krijgen dan van Dienst Justis een mail met een link waar ze moeten inloggen met hun DigiD, waarna ze de VOG aanvraag kunnen bevestigen. Meestal is de VOG dan binnen een á twee weken per post op het adres van de vrijwilliger en kunnen zij deze aan u geven.

Voor vragen, bel of mail Olaf Nouwens: 073 - 644 40 66 of onouwens@kbo-brabant.nl. Hij zorgt voor de aanvragen.



**Foto gezocht over winterpret voor
magazine *Ons***

Voor de *Ons* van februari 2023 zoekt de redactie nog een leuke winterfoto uit het verleden, voor de rubriek fotoalbum. Met een verhaal erachter. Kunt u ons daarmee helpen, stuur dan een berichtje met foto en uw naam en telefoonnummer naar Jacqueliën Cuppers op: ons@kbo-brabant.nl. Zij neemt dan contact op.

Graag vóór 15 november reageren, de *Ons* wordt lang van tevoren gemaakt. Bij voorbaat dank!



Via KBO-Brabant drie collectieve zorgverzekeringen:

CZ, VGZ en Zilveren Kruis (via AON)

Voor 2023 heeft KBO-Brabant met drie zorgverzekeraars collectieve contracten afgesloten. Het gaat om CZ, VGZ en Zilveren Kruis (via AON). Een premiekorting op de basisverzekering is vanaf 2023 wettelijk niet meer toegestaan, maar korting op de aanvullende verzekering is nog steeds mogelijk bij CZ, VGZ en Zilveren Kruis. Dit is hard nodig want naar verwachting zullen de premies van zowel de

basisverzekering als de aanvullende verzekeringen stijgen. De verwachting is dat de premie van de basisverzekering met 10 euro per maand omhoog zal gaan. Gelukkig gaat de zorgtoeslag ook omhoog. Op 12 november as. worden de premies en vergoedingen door de zorgverzekeraars bekend gemaakt.

Contributieteruggave bij CZ en VGZ (mits aanvullend verzekerd)

Als leden zich via het collectief van KBO-Brabant aanvullend verzekeren bij CZ en VGZ krijgen zij bovendien jaarlijks hun lidmaatschap (tot een maximum van € 25,-) terug. Bij VGZ geldt dit voor de aanvullende verzekering VGZ Zorg: Goed, Beter en Best en bij CZ uitsluitend als de Aanvullende Verzekering Leden wordt afgesloten.

Ledenwerving

De collectieve zorgverzekeringen vormen een mooie aanleiding om nieuwe leden te werven omdat zij bij VGZ en CZ de contributie bij uw/onze seniorenvereniging grotendeels terugkrijgen als zij kiezen voor een aanvullende verzekering.

KBO-Brabant bereidt een communicatiepakket voor met teksten voor bijvoorbeeld huis-aan-huis-bladen en uw eigen nieuwsbrief en/of website, als mogelijkheden om in te zetten voor ledenwerving. Volgende week krijgen Afdelingen en Kringen daarover mail van ons.

Kringen/Afdelingen die in 2022 een collectief contract hebben met CZ

Kringen of Afdelingen die momenteel een collectief contract hebben met CZ krijgen per mail van ons nog informatie.



Komt u in aanmerking voor de energietoeslag van 1.300 euro?

Heeft u een laag inkomen, dan heeft u misschien recht op een energietoeslag van € 1.300. Kijk op de website van uw gemeente of u hiervoor in aanmerking komt. De regels zijn tussentijds gewijzigd, dus kijk nog eens opnieuw of u nú misschien wel recht op de toeslag heeft. Aanvragen kan nog tot 1 november. Wees er op tijd bij!

Aan Afdelingen de vraag: geef dit bericht waar mogelijk nog aan uw leden door.



Gemeenten aan zet bij (val)preventie en aanpak eenzaamheid

Het kabinet zet stevige stappen om beter om te kunnen gaan met de stijgende zorgvraag. Er wordt geïnvesteerd in de gezondheid van Nederlanders. De groei van de zorg wordt afgeremd. Tegelijkertijd wil het kabinet toegankelijke zorg voor mensen die dit nodig hebben. Het ministerie van VWS wil de gezondheidsachterstanden structureel aanpakken. De gemeenten krijgen hierbij een centrale rol toegedicht. Er zijn plannen om een aantal specifieke uitkeringen op dit terrein te bundelen in een brede specifieke uitkering (SPUK). Na goedkeuring van de VWS-begroting (in november 2022) wordt de nieuwe SPUK vastgesteld en opengesteld voor gemeenten.

In de SPUK worden middelen opgenomen voor:

- de aanpak van gezondheidsachterstanden
- een preventie-infrastructuur
- een kansrijke start
- inzet van buurtsportcoaches
- mentale gezondheid

- een gezonde beweegvriendelijke leefomgeving
- valpreventie bij 65-plussers

De brede SPUK wordt aangevuld met middelen voor de aanpak van eenzaamheid, welzijn op recept en mantelzorg.

Wat betekent dit voor gemeenten?

Voor gemeenten betekent dit dat integrale preventieve inzet op gezondheidsvraagstukken verstevigd en verdiept kan worden.

Gemeenten krijgen de taak om valpreventieprogramma's aan te bieden aan hun inwoners.

Wat betekent dit voor KBO-Afdelingen en seniorenverenigingen?

De nieuwe brede SPUK biedt de gemeenten financiële ruimte. Houd daarom de komende periode de ontwikkelingen op dit gebied in uw gemeente in de gaten. U doet immers al veel aan het voorkomen en bestrijden van eenzaamheid. U bereikt de doelgroep en kunt moeilijk bereikbare ouderen betrekken bij uw activiteiten. Het beweegaanbod van de KBO-Afdelingen zorgt er voor dat senioren in beweging blijven en niet vallen.



Subsidie ontmoetingsruimten woonvormen

Steeds meer 55-plussers vinden het fijn om in een woonvorm te wonen waar het gemakkelijk is anderen te ontmoeten en elkaar te ondersteunen. Burgerinitiatieven, woningcorporaties en marktpartijen bouwen hiervoor ontmoetingsruimten. De stimuleringsregeling ontmoetingsruimten in ouderenhuisvesting (SOO) helpt partijen om dit te realiseren.

Het budget voor deze regeling is voor dit jaar verhoogd naar € 28 miljoen, nog circa 50% van dit bedrag is beschikbaar voor aanvragen. Initiatieven en partijen kunnen nog tot 30 november 2022, 17:00 uur de SOO aanvragen via de website van de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland; [klik hier](#).

Voor Afdelingen en Kringen: wellicht de moeite waard om onder de aandacht te brengen bij uw gemeente?



Campagne Parkinson

Op 11 oktober begint de nieuwe campagne van ParkinsonNL 'Ik ben niet te stoppen. Parkinson wel'.

Mensen met parkinson ervaren elke dag de lichamelijke en mentale hindernissen die de ziekte met zich meebrengt. Toch zoeken ze elke dag naar nieuwe manieren om met de hersenziekte om te gaan. Zo ook Floor (79), Erik (60) en Kim (37). Zij zijn niet te stoppen, maar parkinson wel. Als er maar genoeg geld voor onderzoek komt. Kijk op www.parkinson.nl/niettestoppen voor meer informatie en de actievideo's.

De campagne loopt tot 4 november en in die periode zullen steeds meer actievoerders zich sterk maken om te laten zien hoe divers én ingrijpend de ziekte is.



Tip uitjes voor Afdelingen

Op de website van Busidee staan een heleboel mogelijkheden voor uitjes. [Klik hier](#).



Nieuwsbrief seniorenjournaal

Al eerder in deze nieuwsbrief vermeld:

Dagelijks interessant nieuws dat senioren betreft kunt u ontvangen via de nieuwsbrief seniorenjournaal. Wij vinden het echt de moeite waard!

Klik hier om u aan te melden:

<https://www.seniorenjournaal.nl/>.

Bovenaan ziet u een blauwe balk met Aanmelden.



Copyright © 2019 KBO-Brabant, Alle rechten voorbehouden.

Uitschrijven/aanmelden/e-mail wijzigen

Wilt u zich uitschrijven, dat kan door op [deze link](#) te klikken.

Wilt u zich aanmelden, dat kan door op [deze link](#) te klikken.

Wilt u uw e-mail wijzigen, dan kunt u [hier](#) uw voorkeuren aanpassen.

Wilt u oude edities inzien, klik [hier](#).

This email was sent to kboliessel@gmail.com

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

KBO-Brabant · Albert Luthulilaan 10 · 's-Hertogenbosch, 5231 HV · Netherlands