

Beste leden,

In deze nieuwsbrief vindt u informatie over de activiteiten van KBO Liessel. Daarnaast vermelden we een aantal activiteiten van andere organisaties waar u zich nog voor aan kunt melden. Zoals de 55+ Fittesten op 30 juni in het Gerardushuis in Walsberg en de cursus Digisterker over het gebruik van DigiD in de bibliotheek in Deurne. Verder kan KBO Liessel vrijwilligers nog goed gebruiken onder meer voor een functie binnen het bestuur. Als u interesse heeft of gewoon meer wilt weten, neem dan contact op met de voorzitter Jan Mennen (06 14136777) of met een van de andere bestuursleden.

Bestuur KBO Liessel

Mutaties in het ledenbestand

Overleden in mei

Karel de Groot

Nieuwe leden

Jaen Geboers-Michels

We hebben op dit moment 491 leden waarvan 5 gastleden.

Dagreis donderdag 1 september samen met KBO Neerkant

In de eerstvolgende nieuwsbrief volgt het aanmeldingsformulier voor de dagreis. We verzamelen donderdag 1 september om 11.45 uur bij de kerk in Liessel, de bus vertrekt om 12.00 uur. We brengen een bezoek met rondleiding aan Museum 't Brabants Leven, Spurkstraat 70 in Den Dungen en sluiten af met een maaltijd in het Lijssels Vertier.

www.brabantsleven.nl

Meerdaagse reis naar Blankenberge

De vijfdaagse reis van maandag 27 juni tot en met vrijdag 1 juli naar Blankenberge gaat door. De mensen die zich hiervoor aangemeld hebben krijgen binnenkort bericht via touringcarbedrijf Ghielen.

De Lijsselse Toffel

De volgende eetdatums tot de vakantie zijn:

25 mei groep 3

8 juni groep 1

22 juni groep 2

6 juli groep 3

Meld je op tijd af, als je niet kunt komen, zodat wij dan iemand anders kunnen vragen.

Dan volgt de vakantie.

We starten dan weer op woensdag 24 augustus.

De kookstaf. Toos, Nellie, Helga, Maarten en Maria

Fietstocht

Iedere 4^e donderdag van de maand. Start vanaf De Kastanje om 13:00uur. Er wordt gezorgd voor gele hesjes die u na de fietstocht weer moet inleveren.

De contactpersoon is Toon van Duijnhoven, tel. 06 50526340.

Fietstocht Deurne-Zuid

De Fietstocht Deurne-Zuid op donderdag 19 mei was georganiseerd door KBO-afdeling Helenaveen. Vanuit Liessel hadden zich elf deelnemers aangemeld. Helaas werd de fietstocht donderdagochtend afgelast vanwege de voorspelde slechte weersomstandigheden. Er werden auto's ingezet voor een bezoek aan het museum De Locht in Melderslo dat op het programma stond tijdens de fietstocht. Vanuit Liessel zijn vier deelnemers met de auto meegegaan.

Schildercursus

De schildercursus op donderdagmiddag is gestopt vanwege de zomervakantie. De schilderlessen beginnen weer op donderdag 8 september. U kunt zich nu al aanmelden bij Annie Kuunders, tel. 341672 of via 'n mailtje naar kbolliessel@gmail.com

Kienen

Iedere 1e donderdag van de maand kunt u komen kienen in De Kastanje van 13:30-16:00uur. Aanmelden kan vanaf 13:00uur. Dus donderdag 2 juni weer.

Cursus Digisterker in Bibliotheek Deurne

In de bibliotheek in Deurne start donderdag 2 juni om 10.15 uur een cursus Digisterker. De cursus bestaat uit 4 lessen van 2 uur. De overige data zijn: 9, 16 en 23 juni. Je leert stap voor stap hoe je een DigiD aanvraagt en gebruikt, informatie van de overheid opzoekt en hoe je zelf vanuit huis aanvragen kan doen bij de gemeente. Verder krijg je tips over hoe je nep-mails of berichten kunt herkennen. Deelname is voor iedereen gratis, ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Je kunt je eigen laptop of tablet meenemen, of er een gebruiken van de bibliotheek. Bij de cursus hoort een praktisch werkboek verkrijgbaar voor 10 euro. Het werkboek is ook handig om thuis mee te oefenen of informatie terug te lezen.

Meld je aan bij Bibliotheek Deurne, via www.bibliotheekhelmondpeel.nl/digisterker of telefonisch via 0492-522220.

55+ Fittest 30 juni '22

De 55+ Fittesten worden dit jaar gehouden op donderdag 30 juni in het Gerardushuis, Parkstraat 2 in Walsberg. De test zal ongeveer 90 minuten duren en daarna kunt u genieten van een kop koffie/thee tijdens een korte presentatie. U wordt door vrijwilligers getest op onder andere longvolume, bloeddruk, lenigheid, kracht en coördinatie. Bij uw aanmelding kunt u aangeven of u een voorkeur heeft voor de ochtend, middag of geen voorkeur. Dinsdag 21 juni ontvangt u via de mail uw tijdschema met aanvullende informatie. Aanmelden kan tot 20 juni via: www.leefdeurne.nl onder het kopje Activiteiten/Evenementen, klik op 55+ Fittesten 30 juni '22.

Van Bevolkingsonderzoek Nederland.

Medio mei is in Deurne het bevolkingsonderzoek borstkanker gestart. Het onderzoekscentrum staat tot eind augustus 2022 op het parkeerterrein achter ziekenhuis Elkerliek nabij het rouwcentrum/Rabobank, Dunantweg 16 in Deurne.

Vrouwen in de gemeente Deurne van 50 t/m 75 jaar worden persoonlijk uitgenodigd voor het onderzoek. Als gevolg van de vertraging vanwege corona worden vrouwen de komende jaren

niet elke 2 jaar uitgenodigd, maar is de periode tussen twee onderzoeken in verlengd tot maximaal 3 jaar. Bevolkingsonderzoek Nederland heeft o.a. KBO's verzocht om dit aan hun leden te melden, omdat ze nogal veel telefoontjes kregen vanwege de vertraging. Dus wacht geduldig de persoonlijke uitnodiging af. Meer informatie op deze website:

[Bevolkingsonderzoek borstkanker \(bevolkingsonderzoeknederland.nl\)](http://bevolkingsonderzoekborstkanker.bevolkingsonderzoeknederland.nl)

Mijn Huis Past



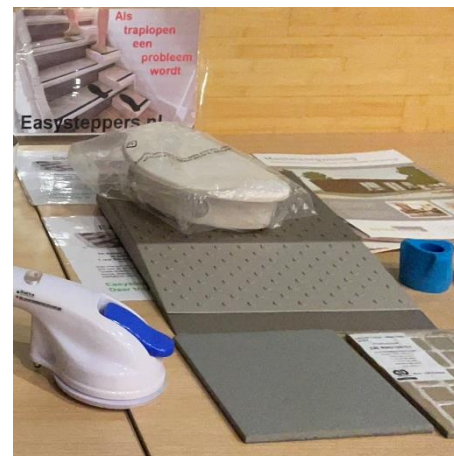
Dinsdagmiddag 3 mei was er in De Kastanje een presentatie over "langer zelfstandig blijven wonen" door Jos Schepman van KBO Kring Deurne.

Onderwerpen die ter sprake kwamen:

- Welke risico's zijn er en welke oplossingen horen daarbij en wie kan daarbij helpen.
- De rollator: beste uitvinding in Jaren, maar je moet hem wel goed gebruiken. De ergotherapeut of fysiotherapeut kan advies geven.
- Valpreventie:
Trapleuning gebruiken, traphulp (halve treden),
Aangepast drempels
Led verlichting met bewegingssensoren
Veilige badkamer
Beugels met bouten in de muur
- Domotica, woontechniek helpt:
Alarmknop om je hals, of in je horloge of armband
- Mijn Huis Past
Advies aan huis: wooncheck
Uitgebreid verslag met informatie, tips en advies
Gratis.
Ook voor huurders. Naar aanleiding van informatie en tips
zorgt Bergopwaarts
in overleg voor bepaalde aanpassingen.
- Energiebesparende maatregelen

'n Hele informatieve middag. Voor meer informatie kijk op de website: www.mijnhuispast.nl

Daar kunt u ook 'n wooncheck aanvragen.



De Peel

Regelmatig is te merken dat de Liessenaar wel weet dat er in de Peel, vooral in het Leegveld, hard wordt gewerkt en dat er veel verandert, maar wat doen ze daar nu precies?



Zet "de BouwApp" op uw telefoon of tablet (of vraag het uw (klein)kind). Als u dan op "dichtbij" klikt ziet u verslag van alles wat er gedaan wordt.
Voor u geen vraagtekens meer!

Ine van Hal
b.a. Joke van der Tol
Secretaris KBO Liessel
kboliessel@gmail.com