

Beste leden,

Hopelijk hebben jullie allen een leuke vakantie periode gehad en zijn we weer klaar voor de start van onze activiteiten in het najaar. We staan alweer voor de laatste vier maanden van het jaar en De Kastanje gaat weer open. Dit betekent dat onze wekelijkse soosmiddag, kaarten en vrij biljarten op dinsdag weer van start gaan, ook het kienen, fietsen, biljarten, rikken, schilderen en de Lijsselse Toffel starten weer op in september.

Oók op de dinsdag starten we weer met Seniorweb Liessel, aanmelden voor een cursus of workshop is mogelijk, zie bijgaand aanmeldformulier.

Voor de dagreis naar De Schrobbele in Tilburg zijn nog enkele plaatsen vrij, verderop vindt u nogmaals het programma met aanmeldingsformulier.

Natuurlijk zullen we als KBO ook present zijn bij het afscheid nemen en welkom heten van de scheidende en nieuwe beheerders van De Kastanje.

Op 19 oktober organiseren we een themamiddag met Bergopwaarts en MijnHuisPast, reserveer alvast de datum voor deze bijeenkomst.

Verder in de nieuwsbrief een mooi verslag van de meerdaagse reis naar Odoorn en uitnodigingen voor activiteiten van andere organisaties.

Wij wensen jullie veel leesplezier en een fijne kermis, en natuurlijk ook veel plezier bij het koningsschieten en bogenfeest, deze traditie leeft en is uniek voor Liessel.

Theo Aarts

Voorzitter KBO Liessel

Mutaties in het ledenbestand

Overleden in juni-augustus

Marinus van Gaal, 30 juni 2023, 64 jaar

Dré Heijmann, 20 augustus, 79 jaar

Nieuwe leden

Hans en Maria Matheij-Pijnenburg

Mariëtte van Deursen

Verhuizingen

Tonnie van Tartwijk

Jo Bots-Welten

Riky van Hout-Smits

We hebben op dit moment 468 leden waarvan 4 gastleden.

Feliciteit 100-jarige

Hanneke Bots-Daemen is op 5 augustus 100 jaar geworden. Wij hebben haar daarmee van harte gefeliciteerd en zij heeft van het bestuur een oorkonde ontvangen. Namens KBO-Brabant mochten wij haar ook een felicitatiekaart van chocolade en bonbons aanbieden.

De Lijsselse Toffel

Wilt u ook wel eens komen eten bij de Lijsselse Toffel?

De Lijsselse Toffel vindt elke veertien dagen plaats op woensdag om 17.00 uur in 't Lijssels Vertier. In drie groepen wordt er voor zo'n 32 deelnemers per keer een driegangenmaaltijd bereid. Deelnemers zijn 1x per zes weken aan de beurt. De leden van de kookstaf doen, samen met een groep vrijwilligers, hun best om gezond te koken met verse ingrediënten. Daarbij gaat het niet alleen om lekker, maar vooral ook om gezellig samen eten. Dat maakt dat je beter eet dan wanneer je alleen aan tafel zit. Kunt u niet zelfstandig naar 't Lijssels Vertier komen maar wilt u wel graag deelnemen aan de Lijsselse Toffel dan is AutoMaatje misschien een oplossing. De kosten voor de Lijsselse Toffel zijn € 11,50, inclusief 1 consumptie.

Mocht u vergeten zijn zich af te melden als u verhinderd bent, dan is de kookstaf genooddaakt om € 10,00 in rekening te brengen. De inkopen zijn dan al gedaan, terwijl er niemand voor in de plaats kan komen. Afmelden kan bij de kookstaf.

KBO-leden die graag mee willen komen eten of willen komen helpen met koken kunnen zich bij de kookstaf aanmelden. Nieuwe deelnemers komen om te beginnen op de reservelijst staan.

De kookstaf bestaat uit Maria Mennen, Helga van Straaten en Erik van Heijster.

Contactpersoon: Annie Kuunders, tel. 06 23721109.

De Lijsselse Toffel gaat weer starten in september.

Groep 1 6 september

Groep 2 20 september

Groep 3 4 oktober

Meld je op tijd af als je niet kunt, dan kan iemand die op de reservelijst staat komen eten.

Biljartcompetitie

We gaan weer biljarten!!!

Een van de activiteiten van de Liesselse KBO is, in voor- en najaar, een biljartcompetitie voor beginners en gevorderden. Mannen en/of vrouwen

Vanaf half september komen we weer op maandag en donderdag, middag of avond, voor een paar gezellige uurtjes om elkaar rond de biljarttafel van De Kastanje te treffen.

Benieuwd? Meldt u per telefoon of e-mail bij Peter van der Tol voor verdere info.

pvdtol@dds.nl, 06 53542202

Fietsen

Elke 4^e donderdag van de maand organiseert de werkgroep een fietstocht. Het vertrek is om 13:00 uur bij De Kastanje, aanmelden is niet nodig. Onderweg is er een terrasstop voor eigen rekening. Voor de veiligheid krijgen alle deelnemers bij vertrek een geel hesje, deze worden na afloop weer ingeleverd. Donderdag 24 augustus is er weer gefietst en donderdag 28 september is de volgende fietstocht, dus kom naar De Kastanje en fiets gezellig mee!

Contactpersoon: Toon van Duynhoven 06 50526340.

Kienen

Donderdag 7 september is de kienmiddag van 13:30 - ± 16:00 uur. De kosten zijn € 4,00 per kaart en de werkgroep zorgt weer voor mooie prijzen.

Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109.

Schilderen

De schilderlessen zijn op donderdagmiddag en starten op 21 september, aanvang 13:30 uur. De kosten zijn € 5,00 per les. Wilt u eerst eens komen kijken? Dat kan altijd en dan kunt u om te beginnen aan de slag met de materialen die aanwezig zijn.

Contactpersoon Annie Kuunders 06 23721109.

Rikconcours

De winnaars van april zijn:

05 April 2023	1 ^e plaats	Peter Wijnen
12 April 2023	1 ^e plaats	Hennie van Moorsel
19 April 2023	1 ^e plaats	Piet Vriens Someren
26 April 2023	1 ^e plaats	Piet Vriens Someren

Op Woensdag 6 September starten we weer met ons nieuwe toernooi.

We schrijven om 18.30 uur in en beginnen met rikken om 19.00 uur.

Hopelijk zijn we weer met velen aanwezig en breng gerust uw vrienden mee. Hoe meer zielen hoe meer vreugd. Het inschrijfgeld is € 2,50 en er zijn leuk prijzen te winnen.

Voor meer informatie kunt u bellen met Marga Huibrechtse 06 53935358.

Verslag meerdaagse reis naar Odoorn

Na verschillende opstapplaatsen zijn we met 30 personen, waarvan 15 uit Liessel, vertrokken richting Odoorn. In de buurt van Loenen hadden we onze eerste stop met koffie en appeltaart. 's Middags werden we ontvangen bij de Reuzen Elbert en Lambert in Schoonoord voor een geweldige lunch. Na een bezoek aan het openluchtmuseum ging het richting Odoorn. Nadat we het diner hebben gehad hebben we nog een film gekeken over Drenthe en gesjoeld voor de liefhebbers. De 2e dag hebben we een mooie boottocht door de weerribben gemaakt. Met een gids die op humoristische wijze uitleg gaf hoe het riet groeit en over het werk voordat het riet op de daken ligt. 's Avonds een quiz met Drentse spreekwoorden die we moesten vertalen in het Brabants. Dat viel niet mee.

De 3e dag kregen we te maken met de storm Poly. Na overleg met de chauffeur en ons zijn we toch vertrokken naar een overdekt winkelcentrum in Emmen. Het was, door de storm Poly, heel spannend en stil in de bus. Na de lunch in De Bonte Weaver in Assen ging het naar boerin Agnes. We werden ontvangen met koffie en cake. Ze vertelde hoe ze als klein meisje een kalfje met de fles in leven had gehouden en zó verliefd was geworden op de boerderij. Ze is zelf geboren in het Brabantse Nuenen en ging op stap in de Zeilberg bij Josje. Ze had dus wel een klik met ons Brabanders. Na het proeven van de advocaat werd er volop gekocht van dit lekkere drankje. Weer terug in Odoorn stond onze kienavond op het programma.

De volgende dag hebben we een zeer interessante bustocht gemaakt naar de Hondsrug met een gids die vertelde hoe de hunebedden zijn ontstaan. Tot op de dag van vandaag worden er nog steeds stenen opgeploegd. In het Hunzental tussen Ruinen en Exloo is een natuurgebied ingericht van 400 ha (website lofarzone.nl) met een groot antenneveld. 's Middags bezochten we de proefkolonie te Frederiksoord en in de avond konden we bowlen.



Dan is het alweer de laatste en 5^e dag. Alle koffers weer in de bus en afscheid genomen van het hotel. Op de terugweg zijn we naar Borger gegaan voor het grootste hunebed.

Vervolgens naar Hattem waar de bakker van het krakelingen museum ons verwelkomde met een lunch van versgebakken broodjes en krentewegge. De show die hij daar weggaf, werkte op de lachspieren. We weten nu hoe we van brooddeeg mooie figuurtjes kunnen maken. Hattem is een mooi plaatsje met veel winkeltjes en terrasjes.

Na het afscheidsdiner in de Pastorie in Zeeland ging het huiswaarts.

Een mooie vakantie, een prima hotel, lekker eten, een goede chauffeur (Ton Spee) en een fijn gezelschap. Wat wil je nog meer.

Annie Kuunders

Themamiddag donderdag 19 okt.

Donderdag 19 oktober houdt KBO Liessel een themamiddag met medewerking van Woningbouwvereniging Bergopwaarts en MijnHuisPast Deurne. Onderwerpen die besproken worden zijn onder andere het toewijzingsbeleid van Bergopwaarts en langer veilig en comfortabel wonen in je eigen huis. De themamiddag begint om 13.30 uur in De Kastanje en is ook toegankelijk voor belangstellenden die geen lid zijn van KBO Liessel. Dus iedereen is welkom!

MijnHuisPast



Een val van de trap, het kan iedereen overkomen.

MijnHuisPast sprak onlangs met Maria van Eijk (Sportief Bewegen Deurne) uit Liessel; beweeggoeroe voor ouderen en deskundige op het gebied van valpreventie. Aanleiding van dit gesprek was onder meer wat haar is overkomen en wat ieder van ons in een onbewaakt ogenblik kan overkomen: ze viel in het donker van de trap.

Maria van Eijk: “Toen ik vorig jaar in Oktober op een vroege ochtend uit bed stapte, was ik voordat ik het wist en tot mijn schrik veel eerder beneden dan ik van plan was, met als gevolg verschillende breuken in voet, pols en kaak.”

Dat Maria van Eijk zelf veel beweegt en daardoor op haar leeftijd nog fit en gezond is, heeft een grote rol gespeeld in het genezingsproces na de val. “Na drie weken gaf ik alweer les. Na de val werden er ook direct maatregelen genomen in huis. “We hebben nu in alle stopcontacten op de overloop en bij de trap lampjes met sensoren, die aangaan zodra we bij de trap in de buurt komen.

Maria zou Maria niet zijn als ze niet meteen een lesje mee zou geven. “Je lichaam is je andere huis, daar moet je ook goed voor zorgen. Als je de ramen in huis niet regelmatig opent gaan de scharnieren roesten. Dat geldt ook voor je gewrichten”, geeft ze als voorbeeld. “Je bloedsomloop moet net als de waterleiding door blijven stromen. Door te bewegen worden de scharnieren gesmeerd, en blijven je spieren sterk. Dat is de fundering waar alles op gebouwd is.”

Zoals Maria van Eijk weet wat bewegen doet voor uw veiligheid en uw lichaam, richt MijnHuisPast zich op de veiligheid en het wooncomfort in uw huis. Deskundige vrijwilligers van MijnHuisPast komen bij u langs en bekijken aan de hand van een wooncheck wat eventuele obstakels en mogelijke oplossingen zijn. De woonscanners geven gratis en vrijblijvend advies en na afloop krijgt u een uitgebreid rapport met informatie en tips voor een veilige en comfortabele woning. De eerste 25 aanvragen ontvangen een gratis lampje met sensor onder het bed.

De contactgegevens voor informatie en/of het aanvragen van een wooncheck of voorlichtingsbijeenkomst zijn: e-mail deurne@mijnhuispast.nl, website www.mijnhuispast.nl/deurne of telefonisch via Zorg in Deurne 0493-387387.

Rabo ClubSupport

KBO Liessel doet ook weer mee met de RaboClubSupport actie.

Tijdens Rabo ClubSupport stemcampagne kunnen leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op de vereniging(en) of stichting(en) die zij een warm hart toedragen. Deze stemmen zijn geld waard. Hoe meer stemmen op KBO Liessel uitgebracht worden, des te meer geld ontvang onze vereniging. Als Rabo-lid kun je ieder jaar stemmen op jouw drie favoriete clubs.

Je stemt via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo ClubSupport. Als je inlogt vind je deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'.

De stemperiode is van 4 tot en met 26 september. Maar, let op, alleen leden van de Rabobank kunnen hun stem uitbrengen. Het hebben van een rekening is niet voldoende. Je kunt je aanmelden als lid via de Rabo App of Rabo Online Bankieren, gratis.

Vorig jaar heeft deze actie ons het mooie bedrag van € 818,92 opgeleverd.

Heeft u hulp nodig? Vraag het aan familie of vrienden en als dat niet mogelijk is kunt u op dinsdagmiddag bij Seniorweb Liessel in De Kastanje om hulp vragen (denk er aan om uw inloggegevens van de bank mee te nemen).

LEVgroep Deurne 'Omgaan met dementie'

Op dinsdagavond 12 september is de training 'omgaan met dementie' voor mantelzorgers.

Deze cursus is bedoeld voor mantelzorgers die zorgen voor iemand die dementie heeft.

Omgaan met dementie is niet altijd gemakkelijk. Naast geheugenproblemen leidt dementie ook tot gedragsstoornissen. Tijdens deze cursus worden je kennis en vaardigheden aangereikt om hiermee om te gaan.

Voor meer informatie en/of aanmelding kijk op:

<https://www.lerenmetlev.nl/inwoners/default.asp?training=191>

Middag van Bemoediging Ommel dinsdag 10 oktober

Al voor de 37e keer wordt er jaarlijks in de bedevaartkerk van Onze Lieve Vrouw van Ommel een speciale middag georganiseerd voor ouderen en jongeren, zieken en allen die op zoek zijn naar bemoediging in hun leven: de Middag van bemoediging.

Dit jaar is het thema van deze viering: Maria, versterk ons vertrouwen.

De middag start om 14.00 uur met een eucharistieviering, gevolgd door een koffiepauze, waarna er een Mariahulde met zegening zal plaatsvinden. Rond 16.00 uur is de viering afgelopen. Voor aanmelding en informatie kunt u contact opnemen met

Pieterneel van Horssen, 06 22945829, p.vanhorssen@outlook.com

Alzheimer Café Peelland

Wat is dementie?

Dementie wordt vaak niet vroegtijdig herkend. Welke signalen, niet-pluis-gevoelens, kunnen duiden op dementie? De diagnose dementie is in de beginfase vaak niet goed vast te stellen.

Wie voert de diagnose uit en hoe gaat het onderzoek ernaar in zijn werk? Welke soorten dementie kennen we? Is dementie te genezen? Dementie ontwikkelt zich niet bij iedereen hetzelfde. Hoe zijn deze verschillen te verklaren? Gespreksleider Jac Huijsmans gaat hierover in gesprek met Sonja Verstraeten (Maxima Medisch Centrum).

Het Alzheimer Café Peelland vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. Het café is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en is van 19.30 – 21.00 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Joke van der Tol, Secretaris KBO Liessel, kboliessel@gmail.com, tel. 06 24801969

Dagreis KBO donderdag 14 september 2023

Donderdag 14 september is de jaarlijkse dagreis van KBO Liessel samen met KBO Neerkant. We gaan dit jaar naar De Schrobblèr in Tilburg. Daar krijgen we een rondleiding door de distilleerderij van de kruidenlikeur Schrobblèr. En bij zo'n rondleiding hoort natuurlijk ook 'n proeverij!

Na afloop sluiten we de middag af met 'n heerlijk diner in het "Lijssels Vertier" in Liessel.



Programma

12:15uur Verzamelen bij de kerk in Liessel

12:30uur Vertrek bij de kerk in Liessel met de bus van Hebben Tours

14:00uur Ontvangst met koffie of thee met krentenbrood en speculaas

Rondleiding met proeverij

16:30uur Vertrek

18:00uur Lijssels Vertier voor het diner

De kosten voor dit uitstapje bedragen € 54,00 p.p.

Uiterlijk 5 september opgavestrookje inleveren bij:

Annie Kuunders, Mgr. Berkvensstraat 22a.

Of stuur 'n e-mail vóór 5 september met de gevraagde gegevens naar kboliessel@gmail.com

De kosten à € 54,00 per persoon dient u gelijktijdig over te maken op bankrekeningnummer NL25RABO 0129001457, onder vermelding van naam van de deelnemer(s) en **Dagreis 2023**. Na ontvangst is uw aanmelding definitief.

§<-----

Aanmeldingsformulier Dagreis KBO 14 september 2023:

Naam.....Tel.nr:.....

Adres.....

Gaat mee naar de Schrobblèr in Tilburg op donderdag 14 september met

..... persoon/personen. De kosten á € 54,00 per persoon zijn overgemaakt.

Seniorweb Inloopspreekuur.

De Kastanje is vanaf 1 september weer open en wij kunnen u helpen met uw digitale vragen. Het inloopspreekuur is op dinsdagmiddagen. **Iedereen** kan daar terecht met vragen over de computer/laptop/telefoon. Inloop is van **13.30-14.30 uur**. Tijdens schoolvakanties is er geen inloop-sprekkuur.

SeniorWeb Leercentrum Liessel

De cursussen en workshops gaan eind september weer van start. Ook op dinsdagmiddag.

Aanbod cursussen september Seniorweb in de Kastanje Liessel

De laatste jaren werken we vaak één op één met onze cursisten. Hieronder ziet u enkele voorbeelden van cursussen, maar u kunt ook zelf aangeven waar u graag meer over wilt weten.

Voor de cursus/workshop dient u lid te zijn van de KBO.

De cursus/workshop kost 5 euro per keer van ± 1,5 uur, inclusief cursusmateriaal.

Bijvoorbeeld:

- Meer doen met of weten over mijn iPhone/iPad, Samsung Phone/Tablet
- Werken met verschillende onderdelen computer 10 of 11 zoals mappen maken, e-mailen
- Foto's bewerken, fotoalbum maken, foto's overzetten van telefoon op computer
- Digitale veiligheid
- Installeren en werken met Digid
- Betaalverzoek versturen via Tikkie

Aanmeldformulier Seniorweb Liessel

Naam:

Email:

Adres:

Postcode:..... Plaats:.....

Tel:

Geboortedatum:.....

Wil graag deelnemen aan een cursus/workshop op dinsdagmiddag. Aantal keren in overleg. Nadat u zich hebt opgegeven wordt u gebeld om te horen wat u wilt komen leren, doen of oefenen. Wilt u onderstaande ook invullen:

- Ik heb computersysteem: Windows 10
- Ik heb computersysteem: Windows 11
- Ik heb een laptop en/of tablet, mobiele telefoon en kan die meenemen naar de cursus

De gegevens van dit formulier vóór 15 september e-mailen naar:

mariettecorstens@gmail.com

Of

Dit formulier vóór 15 september volledig ingevuld inleveren bij: Ger Meulendijks, Oude Molen 5, Liessel